



ОАОУ "Средняя школа № 8"

Л.И. Бездуга

МЕНЮ

День № 14

7 - 11 лет			12 - 18 лет			
Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	
Завтрак						
Масло сливочное	10г	9р60	66	10г	9р60	66
Сыр полутвердый	15г	13р50	55	15г	13р50	55
Омлет натуральный	50г	15р97	75	50г	15р97	75
Хлоп. кукуруз.с молоком	200г	37р02	189	200г	40р86	189
Чай с лимоном	200г	3р25	48	200г	3р25	48
Хлеб пшеничный	40г	5р68	94	40г	5р68	94
Груша	100г	21р00	47	100г	21р00	47
		97р00	545		101р00	545
Обед						
Салат картоф.с кукурузой	60г	13р19	81	100г	14р99	90
Щи с курицей и сметан.	200/10г	32р51	161	250/10г	38р09	183
Плов с говядиной	240г	83р44	386	280г	96р04	476
Напиток из шиповника	200г	6р93	89	200г	6р93	89
Хлеб пшеничный	20г	2р64	47	20г	2р64	47
Хлеб ржан.-пшеничный	50г	5р50	99	50г	5р50	99
Яблоко	100г	21р00	47	100г	21р00	47
		171р00	911		194р00	1075
Полдник						
Круассан с сыром	75	44р25	368			
Сок фруктовый	200	25р00	92			
Груша	100г	40р50	47			
		107р00	338			
Итого ккал:			1962			2127

Шеф - повар

Епишова Л.В.

Приятного аппетита!