

"Утверждаю"

Директор МАОУ "Средняя школа № 8"



Л.И. Буздуга

" 17 " 07 2024 г.

МЕНЮ

День № 13

	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал
Завтрак						
Масло сливочное	10г	9р60	66	10г	9р60	346,11
Биточки из курицы	90г	45р46	155	100г	50р31	189,3
Рагу овощное	150г	26р15	161	180г	30р66	129,96
Чай с шиповником	200г	2р52	54	200г	2р52	
Хлеб пшеничный	40г	5р28	94	40г	5р28	
Яблоко	100г	21р00	47	100г	21р00	
		110р00	577		115р00	587
Обед						
Салат из св. помид,огурец	60г	19р95	43	100г	21р99	53
Суп вермиш.с говядиной	200/10г	17р75	159	250/10г	19р34	152
Пельмени рыбные	240/5г	100р71	516	280/5г	114р94	597
Компот из черн.смород.	200г	14р37	53	200г	14р37	53
Хлеб пшеничный	20г	2р64	47	20г	2р64	47
Хлеб ржан.-пшеничный	50г	5р50	99	50г	5р50	99
Груша	100г	21р00	47	100г	21р00	47
		176р00	964		212р00	1091
Полдник						
Пудинг творожный	75г	51р48	188			
Йогурт питьевой	200г	40р25	114			
Киви	100г	31р50	47			
Итого ккал:		123р49	349			1678
			1890			

Шеф-повар

Епишова Л.В.

Приятного аппетита!