



Муниципальное автономное учреждение "Средняя школа № 8"

Директор

И. Буздуга

15 " _____ 2024г.

МЕНЮ

День № 11

7 - 11 лет			12 - 18 лет		
Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал
Завтрак					
Масло сливочное	10г	9р60	66	10г	66
Сыр полутвердый	15г	13р50	55	15г	55
Яйцо отварное	40г	11р00	63	40г	63
Каша пшеничная молоч.	220г	31р70	251	220г	251
Чай с лимоном	200г	2р84	48	200г	48
Хлеб пшеничный	40г	5р64	94	40г	94
Яблоко	100г	21р00	47	100г	47
	104р00	624			624
Обед					
Сельдь с картофелем	60г	8р62	102	100г	170
Борщ с курицей и сметан.	225г	29р04	148	275г	173
Гуляш из говядины	90г	39р44	169	100г	194
Каша гречневая	150г	5р22	196	180г	230
Компот из с/фруктов	200г	4р64	87	200г	87
Хлеб пшеничный	20г	2р64	47	20г	47
Хлеб ржано-пшеничный	50г	5р50	99	50г	99
Груша	100г	21р00	47	100г	47
	176р00	895			1090
Полдник					
Блинчик со сгущ.молоч.	100г	36р00	282		
Ряженка	200г	57р50	102		
Мандарин	150г	31р50	65		
	107р75	448			
Итого ккал:		1967			1636,34

Шеф-повар

Епишова Л.В.

Приятного аппетита!