

Рекомендации родителям пятиклассников

Переход из младшей школы в среднюю — важный момент в жизни школьника. **В пятом классе для детей многое оказывается новым: учителя, форма обучения, которая в средней школе становится предметной, а иногда и одноклассники.** Пятиклассникам в школе и интересно, и тревожно: хочется быть активными, умными и независимыми, нужными и успешными, хочется, чтобы новый учитель оценил и увидел все самое лучшее в них.

Конечно, есть дети, которые легко и свободно вписываются в школьную систему требований, норм и социальных отношений, но большинство учащихся 5-х классов подвержены дезадаптации: становятся невнимательными, безответственными, тревожными, неуверенными в себе, хуже учатся по сравнению с начальной школой, испытывают трудности в общении со сверстниками и учителями. Насколько легко и быстро младший подросток приспособится к условиям средней школы, зависит не только и не столько от его интеллектуальной готовности к обучению. **Важно, чтобы были сформированы умения и навыки, определяющие, на наш взгляд, успешность адаптации:**

- умение осознавать требования учителя и соответствовать им;
- умение устанавливать межличностные отношения с педагогами;
- умение принимать и соблюдать правила жизни класса и школы;
- навыки конструктивного общения и поведения с одноклассниками;
- навыки уверенного поведения;
- навыки совместной (коллективной) деятельности;
- навыки самостоятельного решения конфликтов мирным путем;
- навыки адекватной оценки собственных возможностей и способностей.

В то же время, переход учащихся с уровня начального общего на уровень основного общего образования – это **своеобразное испытание не только для школьников, но и для их родителей.**

Дети могут испытывать значительные затруднения при обучении и адаптации к новым условиям организации учебного процесса. Для них особенно **важна правильная организация адаптационного периода.**

В период адаптации важно обеспечить ребенку спокойную, щадящую обстановку, четкий режим, то есть сделать так, чтобы пятиклассник постоянно ощущал поддержку и помощь со стороны родителей и педагогов.

Помочь ребенку в преодолении тревоги и сомнений в собственных силах – значит создать условия, в которых он будет чувствовать себя спокойно и уверенно. Важно, чтобы ребенок чувствовал безопасность, поддержку и понимание дома, что близкие люди принимают его таким, какой он есть.

Родителям пятиклассников следует соблюдать следующие несложные рекомендации:

- Регулярно беседуйте с классным руководителем и учителями вашего ребенка о его поведении, успеваемости и взаимоотношениях с другими детьми.

- Будьте **терпеливы**. Дайте ребенку время на осознание нового.

- Не пугайте ребенка трудностями, **говорите о хорошем**, что ждет его, если вести себя правильно.

- **Помогайте** ребенку **выполнять домашние задания**, но не делайте их за него.

- Чаще **разговаривайте** с ребенком, **проявляя искреннюю заинтересованность в нем**. Но не допрашивайте ребенка, если он в данный момент не желает общаться.

- Организуйте **совместную деятельность** с ребенком.

- Приложите усилия, чтобы организовать **спокойную обстановку дома**, когда в школьной жизни ребенка происходят изменения.

- Давайте **больше самостоятельности в домашних делах**, поручите обязательную работу по дому, спрашивайте за ее выполнение как с взрослого.

- Если в школе произошел какой-либо конфликт, **сохраняйте спокойствие**, не впадайте в крайности. Покажите своему ребенку конструктивный способ разрешения конфликтов, **выслушайте все заинтересованные стороны** и только потом принимайте решение.

- **Чаще хвалите** и поощряйте ребенка. Он должен **чувствовать** вашу **поддержку и одобрение**, когда добивается успехов.

- **Уважайте** право **ребенка** на тайну. Если ребенок вас боится – он будет лгать.

- **Верьте в вашего ребенка**. Ваша вера способна превратить возможность в действительность. Ты замечательный! Ты умный и сообразительный! Ты сможешь!

- **Любите своего ребенка! Будьте ему другом!**

Внимание!

Очень важно похвалить и обнять

ребенка с самого утра.

Это аванс на весь долгий и трудный день!