



**ПРОСТРАНСТВО  
СОЦСЕТЕЙ –  
БЕЗ РИСКА ДЛЯ ДЕТЕЙ**

родительское собрание  
о профилактике интернет-угроз  
жизни и психологическому благополучию  
детей и подростков

Москва, 2021

# Для чего мы собрались?

---

- ✓ Обсудить особенности подросткового возраста
- ✓ Определить опасности, с которыми подросток может столкнуться в интернете
- ✓ Узнать о механизмах вовлечения подростков в деструктивные игры и сообщества через онлайн-пространство
- ✓ Выделить признаки воздействия на подростка факторов интернет-рисков
- ✓ Ознакомиться с возможностями получения профессиональной помощи (психологической, медицинской и пр.) в ситуациях возникновения угрозы для жизни и психологического благополучия подростка

# Почему данная тема – проблема?

---

- ✓ Более **70%** детей не могут обойтись без своего смартфона
- ✓ У **95%** подростков есть аккаунты в социальных сетях
- ✓ Почти **половина** детей признается, что скрывает от родителей что-то о своей интернет-жизни
- ✓ **70%** детей хотя бы раз получали приглашение «дружить» от незнакомых пользователей (в **18%** случаев они оказывались взрослыми)

*\*Согласно данным «Лаборатории Касперского»*

# Почему данная тема – проблема?

---

- ✓ Количество школьников, которым приходят запросы на добавление в друзья от незнакомых взрослых, **резко увеличивается** в возрасте **10-12** лет
- ✓ Больше **четверти** опрошенных родителей встречали что-то настораживающее на странице их ребёнка в социальной сети
- ✓ **23%** родителей признались, что ни разу не заходили на страницу своего ребёнка, а **64%** не используют никакие решения для защиты детей в интернете

*\*Согласно данным «Лаборатории Касперского»*

# Какие ошибки совершают наши дети?

---

- 58% школьников указывают на странице свой **реальный возраст**
- 39% – номер **школы**
- 29% – фото, на которых видна обстановка в **квартире**
- 23% – информацию о **родителях** и родственниках
- 10% указывают **геолокацию**
- 7% указывают **домашний адрес** и **мобильный телефон**



# Какие ошибки совершают наши дети?

---

- **50%** школьников знакомятся с новыми людьми через социальные сети
- Больше **50%** школьников в социальных сетях получают приглашения дружить от незнакомых людей, **34%** – от незнакомых взрослых
- **40%** детей подтвердили, что оставить сообщение на стене в социальной сети может кто угодно
- Больше **трети** детей встречались с людьми, с которыми познакомились в Сети



# Что важно знать о подростках?

## *Изменения в организме:*

Происходит «скачок» роста, физиологические и гормональные изменения приводят к нестабильности эмоциональной системы

## *Изменения в психике:*

- Вынуждены **принимать** себя новых, меняющихся
- Родительский авторитет **отходит** на второй план, мнение сверстников становится важнее
- Важно быть **принятыми группой**, общаться с друзьями
- Имеют **нестабильную**, уязвимую самооценку
- **Подвижные** взгляды на мир и ценности



# Что важно знать о подростках?

---



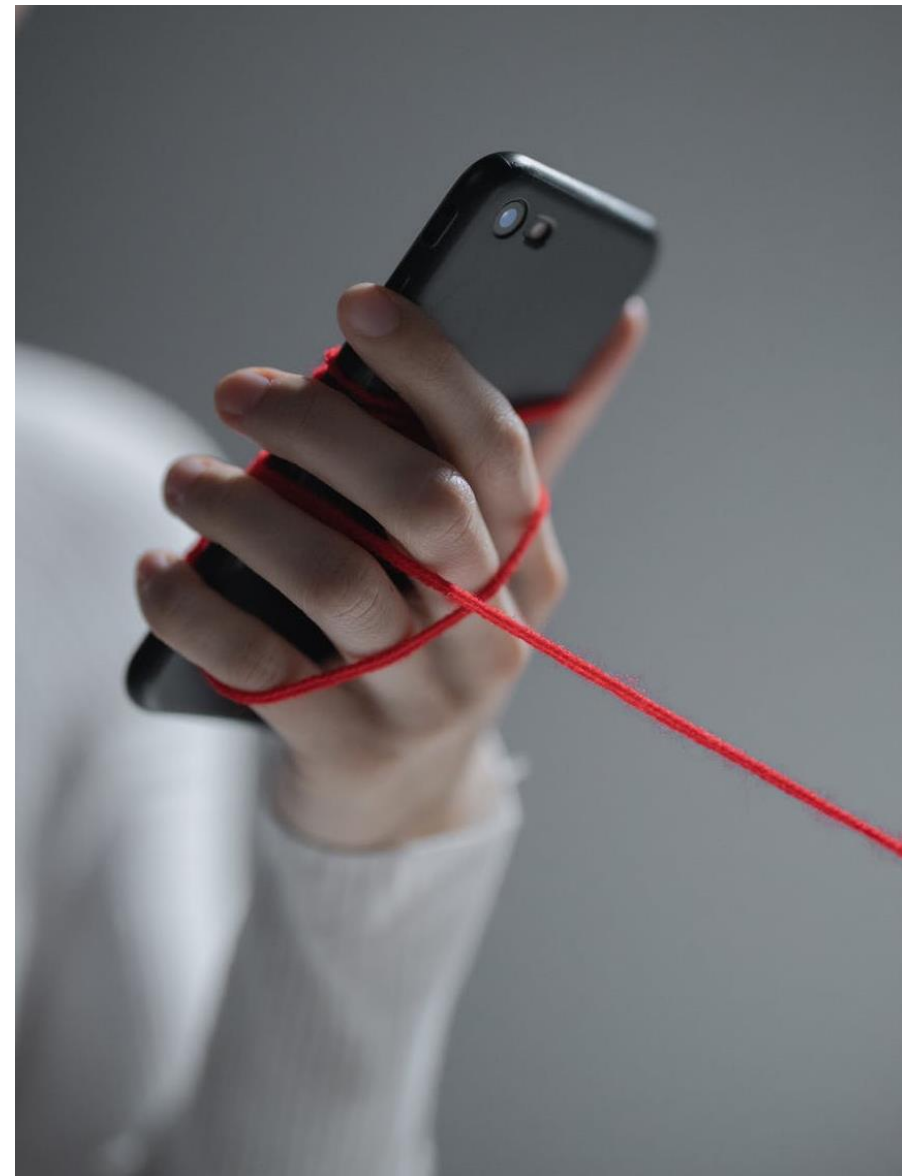
## *Изменения в психике:*

- Мышление: абстракции, фатализм, категоричность
- Не знают до конца, как реализовать свои потребности, желания
- Имеют **обостренное** чувство справедливости
- Тестируют **границы** дозволенного, «пробуют» себя
- Возникает необходимость **перестройки** взаимоотношений в семье



# Какие опасности есть в Интернете?

- Вовлечение в **опасные группы** и движения
- **Буллинг** (травля) в интернете
- **Домогательство, педофилия**
- Завладение личной информацией или материалами с целью **шантажа**
- **Кража** паролей/аккаунтов в социальных сетях или играх
- Зависимость от **социальных сетей**
- Зависимость от **сетевых игр**
- Доступность материалов, предназначенных для более **взрослой** аудитории
- **Фишинг** (создание сайтов-двойников с целью наживы во время покупки товаров или услуг)
- **Нежелательные** покупки и многое другое



# Опасные группы и движения

---

На сегодняшний день в такие группы в Рунете вовлечено порядка **5 миллионов** аккаунтов российских подростков (35% от общего числа подростков в России)

\*По данным «Лаборатории интеллектуального анализа больших данных социальных медиа» ЦНТИ МФТИ, «Крибрум», разработчика платформы многофакторного мониторинга социальных медиа в режиме реального времени и Центра компетенций по анализу соцмедиа

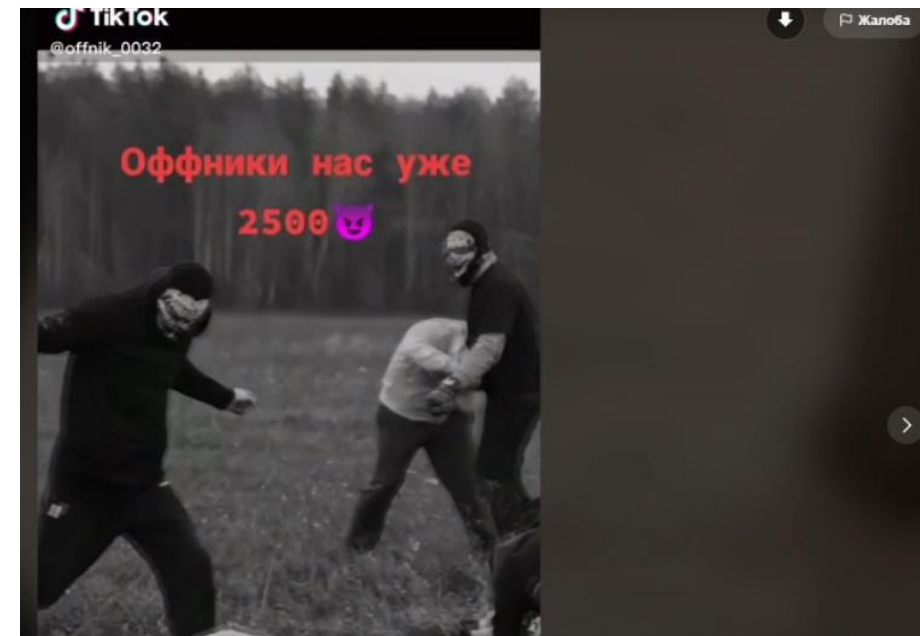
# Опасные группы и движения

---

- **Ультрас, «околофутбола», «оффники», «лесное движение», «хулиганы», А.У.Е.** – вовлечено более 6 миллионов человек (из них более 1 миллиона подростков);
- **Анархизм** – вовлечено более 697 тысяч пользователей;
- **Группы с «шок-контентом»** – вовлечено более 630 тысяч пользователей;
- **Группы о маньяках, серийных убийцах** – вовлечено более 300 тысяч пользователей;
- **Наркомания** – вовлечено более 80 тысяч пользователей;
- **Нацизм** – вовлечено более 48 тысяч пользователей;
- **Скулшутинг (массовые расстрелы в школах)** – вовлечено более 18 тысяч пользователей.

# Ультрас, «околофутбола», «оффники», «лесное движение», «хулиганы»

- Ценится **физическое насилие** для отстаивания своих интересов (массовые встречи с драками («забивы»), зачастую применяется оружие (ножи, пистолеты, кастеты).
- Практикуется вандализм, массовые беспорядки, в ряде случаев – убийства.



## Приметы:

- Одежда особых марок (Off-White, Merc London, Lacoste, Fred Perry, Stone Island, Нарарігі, камуфляжные вещи, футболки с надписями «Спутник 1985» или «Невиновных нет»). Обувь – кроссовки Adidas с белыми полосками, New Balance).
- Символика: татуировки, личные вещи со скандинавскими, старославянскими, языческими знаками или эмблемами футбольных команд.
- Специфический лексикон: использование слов и фраз «забив», «махач», «шавка», «пояснить за шмот» и пр.

# А.У.Е.

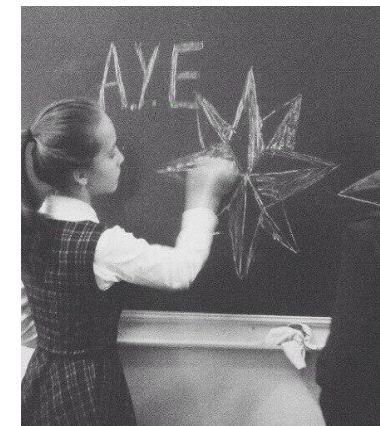


- Название расшифровывается как «арестантский уклад един» или «арестантское уркаганское единство».
- **Культ** преступной (в частности, **воровской**) жизни.
- Негативное отношение к органам правопорядка, соблюдение «**воровского кодекса**».
- Четкая **иерархия** и правила: подростки, в большинстве случаев, находятся в «низах» этой иерархии и исполняют поручения более старших по статусу.
- Поручения обычно касаются **сбора средств** для «верхушки» движения – взрослых людей, отбывающих наказание в местах лишения свободы.
- Деньги подростки «добывают» соответствующими методами – **вымогательством, воровством, грабежом, разбоем.**

## Приметы:

Спортивные костюмы, кепки-«уточки», кроссовки, «тюремные» татуировки: надписи на пальцах, восьмиконечная звезда и пр., ношение колец-«печаток».

Специфический лексикон: использование слов и фраз из тюремной лексики: «скидываться на общак», «греть зону», «опустить», «ботать по фене» и пр. Просмотр тематических фильмов, прослушивание «блатной» музыки, игра в нарды, карты.



# Анархизм



- **Отрицание структур власти** и каких-либо общественных авторитетов.
- Отрицание **необходимости управления обществом** с помощью государства.
- Культивация **агрессии** (в том числе, с применением оружия) и склонность к противоправным действиям: экстремизму, вандализму, массовым беспорядкам, убийствам, насилию и пр.

## Приметы:

Внешний вид: балаклава, удобная для драк и бега одежда «защитной» расцветки, высокие ботинки-берцы.

Символика: буква «А», вписанная в круг, флаги с революционными символами.

Специфический лексикон: использование фраз «Анархия – мать порядка», «Свобода, равенство, братство» и пр.

Просмотр тематических фильмов, чтение антиправительственной литературы, распространение листовок, интерес к истории революции и технологии изготовления взрывчатых веществ, иногда – увлеченность панк-рок музыкой.



Федерация Анархистов Контakta (ФАК)  
Анархия для думающих

Информация 0 группе

Группа создана в целях объединить всех сторонников анархической мысли:  
АНАРХО  
-коммунистов  
-синдикалистов  
-индивидуалистов  
Показать полностью...

Фотографии 220 альбомы

Участники 5656  
Алексей Катяня Вийв

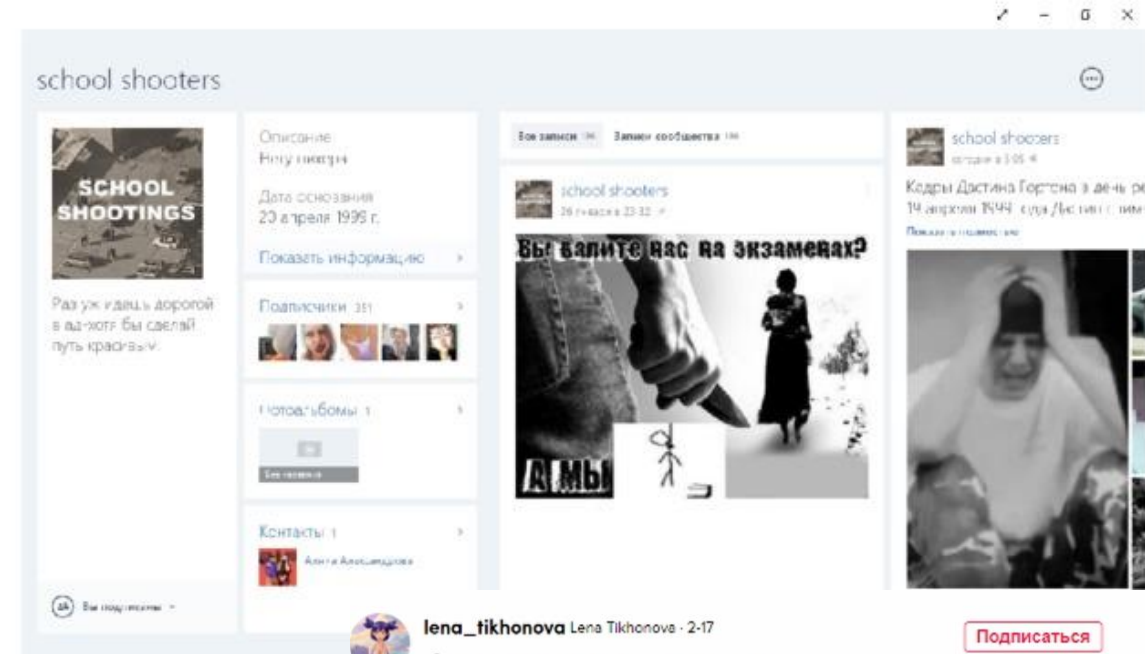
АЧК - Москва

(перенаправлено с «[Index.php/АЧК](#)» -



# Скулшутинг (стрельба в школе)

- Акт вооруженного нападения учащегося (группы учащихся) на школьников и учителей внутри учебного заведения.
- Иногда нападение заканчивается **суицидом** стрелка.
- Термин получил широкое распространение после расстрела школьников в американском штате Колорадо в школе «Колумбайн» в 1999 году.



- **Цели** стрелков различны: наказать обидчиков за травлю, быть услышанным, прославиться (заявить о себе, выйти из тени, стать известным, мужественным, ощутить в себе силу и гордость), очистить общество от «неправильных» людей.

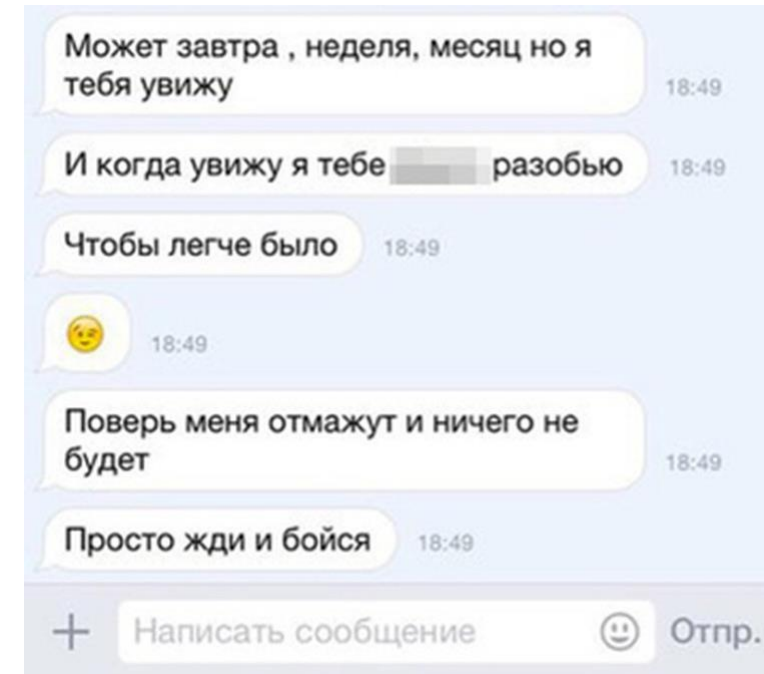


# Кибербуллинг

- это **травля** в интернет-пространстве.
- Механизмы травли в реальности и травли в Сети похожи, но кибербуллинг опаснее тем, что может происходить круглосуточно, от него **не скроешься** и не уйдешь домой.
- Дети, которые особенно страдают от кибербуллинга, видят **особую ценность** и значимость в социальных сетях, поэтому не могут выйти или просто удалить их.



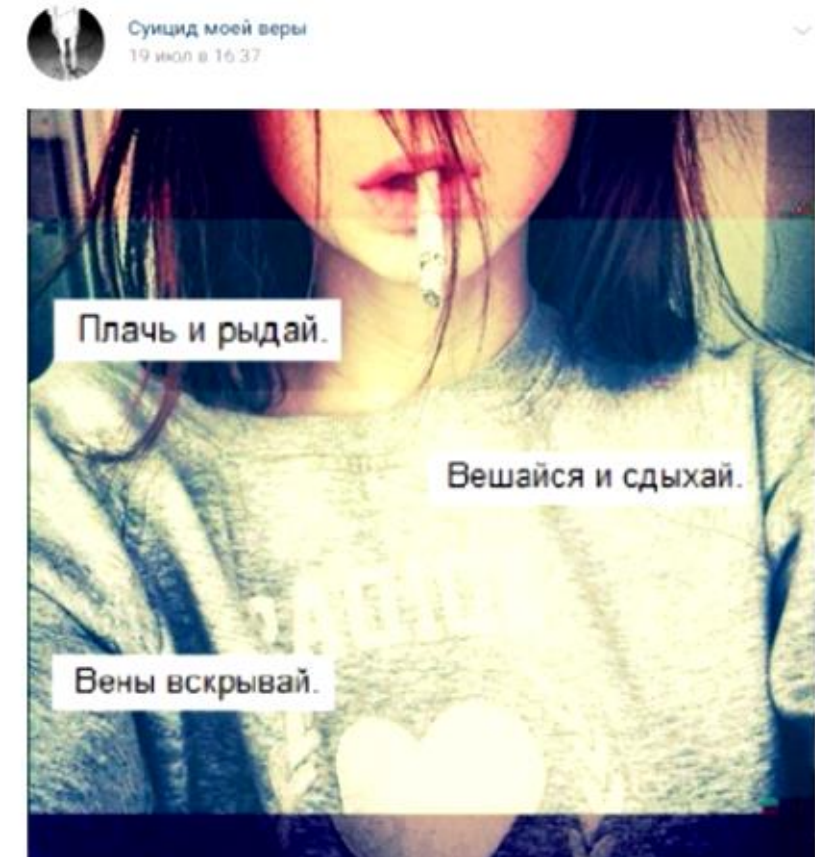
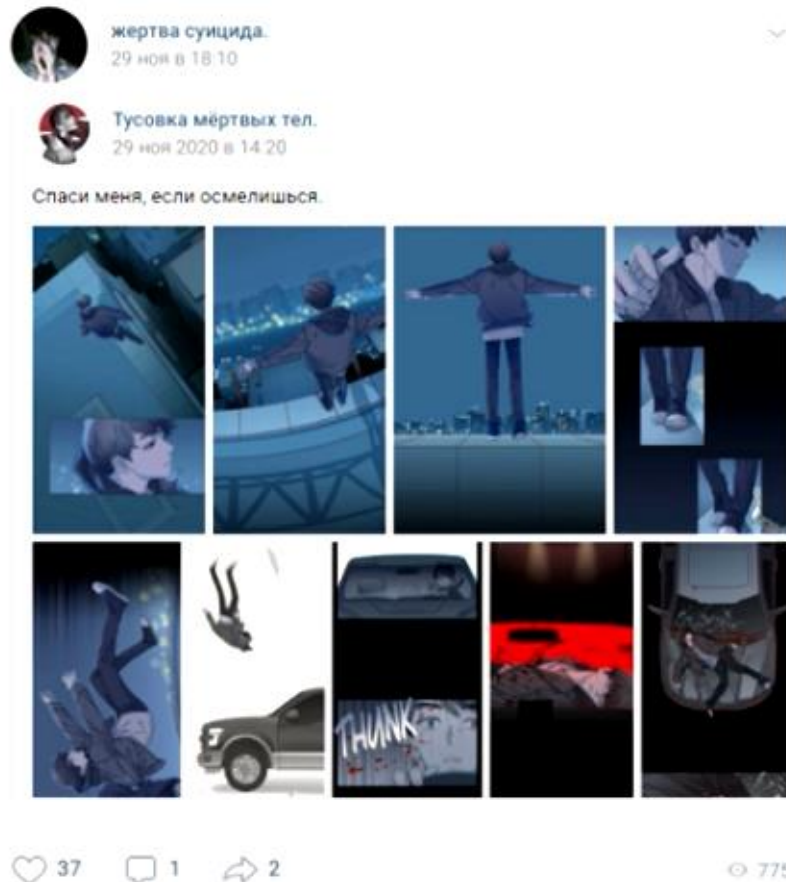
- **Поводы** для буллинга могут быть любыми.
- Жертва **не виновата** в том, что ее травят.
- Родитель **может и должен** прекратить травлю.
- **Чем раньше** родитель узнает о травле ребенка, тем лучше.





# Самоубийства и «группы смерти» в социальных сетях

Согласно приводимой ВОЗ статистике, среди причин смерти молодых людей (в возрасте 15—29 лет) в мировом масштабе самоубийства занимают **2 место**



# Самоубийства и «группы смерти» в социальных сетях

#МореКитов  
#китовморе  
#домкитов  
#китобой  
#няпока  
#рина  
#ssrma  
#ssrm  
#NoG  
#d28  
#ff33  
#f57  
#f58

#ФилиппЛис  
#мертвыедуши  
#млечныйпуть  
#ТихийДом  
#домтихий  
#RoyalManor  
#killmeorder  
#хочувигру  
#150звезд  
#истина  
#DK1281  
#f57KMO  
#exit

The image shows two screenshots of the VKontakte social media platform. The top screenshot displays a post from a user named 'Тусовка мёртвых тел' (Party of dead bodies) dated 27 Nov 2019. The post text reads: 'А... Знаешь ты её сломал 🥺💔' (A... Do you know you broke her 🥺💔). The image in the post shows a doll with long red hair and a purple anatomical torso. The bottom screenshot shows a post titled 'Суицид моей веры' (Suicide of my faith) with the text: 'Да, справедливо сказал кто-то про самоубийц: пока они не исполнят своего намерения — никто им не верит, а исполнят — никто о них не пожалеет' (Yes, it was fair to say about suicides: as long as they don't fulfill their intention — no one believes them, and they fulfill it — no one regrets them). The post also includes a link to a video: 'а в субботу, когда я останусь одна, я буду проситься к Богу...' (and on Saturday, when I'll be alone, I'll be asking for God...). To the right of the post is a black and white image of a person's legs in white shorts and white socks, with chains around their ankles. Below the post, there are 28 participants listed, with three visible: Анастасия, Некит, and Дарья.

*С неба падают слезы  
Слезы ночного дождя  
Ветер куда-то уносит  
Куда-то зовет меня  
Я стою на крыше и с верха  
Смотрю на жизнь  
Которую я так ненавижу  
Которую я так люблю*

*Припев:  
Прыгай вниз, прыгай вниз, не бойся  
Тихо шепчет мне в душу дождь  
Прыгай вниз и не беспокойся  
о том, куда ты попадешь*

*Прыгай вниз, прыгай вниз, не бойся  
Твоя жизнь сплошная ложь  
Прыгай вниз и не о чем не  
беспокойся  
Всё равно когда-нибудь умрешь*

# Провоцирование расстройств пищевого поведения (РПП) в Интернете

- Пропагандируется **культ крайне худого тела и жестких ограничений в питании**.
- Подростки образуют пары или мини-группы по похудению, чтобы поддерживать друг друга в этом процессе и **не дать «сорваться»**.
- Используются различные **экстремальные схемы диет, лекарства** – слабительное и диуретики, Редуксин, Флуоксетин (Прозак), сироп от кашля «Бронхолитин», сразу после приема пищи вызывается **рвота**, практикуется **изнурительный спорт**, прием ванн с большим количеством **соды**.
- Если «срывы» все же случаются, за ними следует **самонаказание**.

## Диета анорексички»

- 1 день – голод.
  - 2 день – кофе (без сахара и без молока)
  - 3 день – вода с лимоном
  - 4 день – вода с мёдом
  - 5 день – голод.
  - 6 день – зелёный чай (без сахара)
  - 7 день – голод
  - 8 день – кофе
  - 9 день – зеленый чай
  - 10 день – голод.
- 10 кг как минимум!



Худая спичка Анорексичка

18 ноя 2019

Думаешь, что ты худая? Зайди в инсту и ты увидишь по-настоящему худых и красивых. А ты - жирное отродье. Так что прекрати жрать и иди заниматься, пока что не упадешь от упадка сил.



# Провоцирование расстройств пищевого поведения (РПП) в Интернете

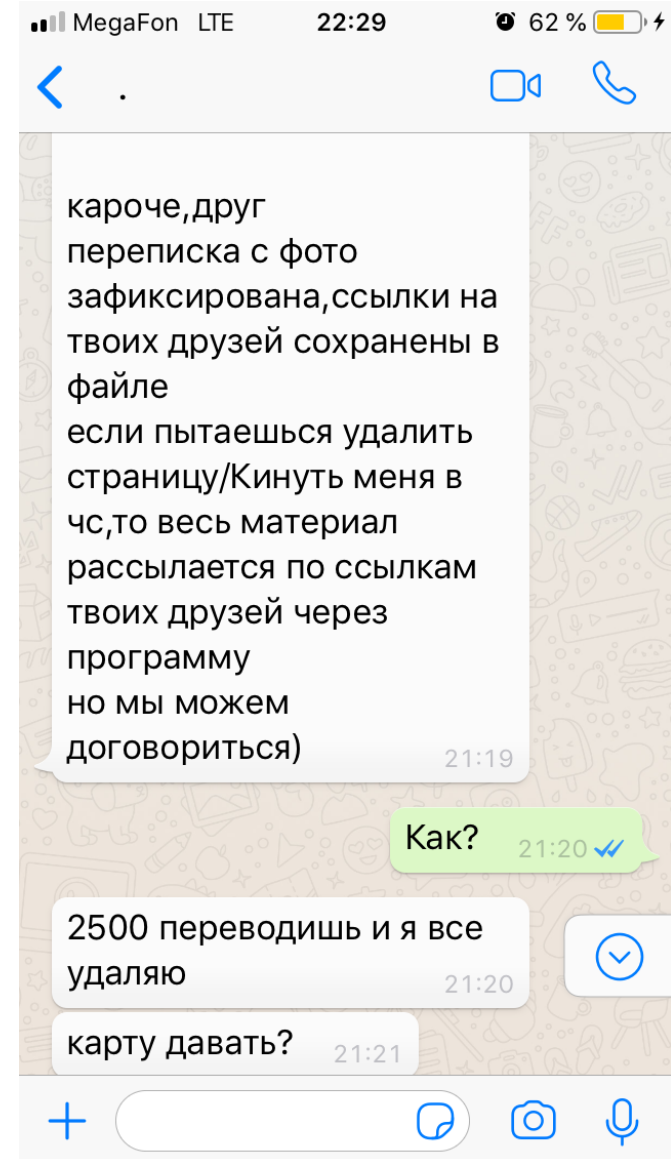
The image shows a collage of social media content. On the left, there are several posts from users like 'Анорсия' and 'Похудение Голод | Corde Meo Butterfly'. One post features a woman's torso with the text 'жирная, ты никому не нужна'. Another post asks 'Кем хотят стать другие дети?' with images of a firefighter and a soldier. A third post shows a woman with the text 'Никогда не сдавайся!'. Below these are more posts, including one with a woman's face and the text 'Пора уже понять, что если сама не откажешься от еды, никто другой не сможет заставить тебя сделать это.' and another with a woman's face and the text 'Сколько раз ты опускала руки и снова возвращалась на этот путь? Уже пора доводить дело до конца. Один месяц ограничений изменит тебя. Всего один месяц и ты больше не сорвешься. Идеальное тело ждет тебя.' On the right, there is a VKontakte login page with fields for 'Телефон или email' and 'Пароль', and buttons for 'Войти' and 'Регистрация'. Below the login page is a post from 'Похудение Голод | Corde Meo Butterfly' with the text 'Ищу напарницу на голод... Нужна девочка с которой будем общаться 24/7 и поддерживать друг друга... Если что, пиши... Снежана Дементьева'. To the right of the login page is a sidebar with a 'регистрация' button and a list of users, including 'Админ по рекламе и ВП' and 'На счет пропаганды! Анорсия Души + Corde Meo + Анорексичка'. At the bottom right, there is a section for 'Обсуждения' (Discussions) with a post titled 'Ищу напарницу для диеты' and another titled 'Сколько я скину на этой диете?'. The bottom right post has the text 'Худея, я не добиваюсь любви окружающих... Я добиваюсь любви к самому себе...'.

- РПП – это **болезнь**. Специалисты, которые эффективно лечат ее – психиатр и психотерапевт.
- Данная болезнь имеет **большой риск** завершиться смертью от физического истощения или суицида.
- Многие люди, имеющие РПП, также страдают от депрессивных состояний.
- РПП болеют люди **любого** пола, любого возраста и любого социального статуса.
- Человек, страдающий РПП, **не виноват** в этом и **не может** просто «взять и перестать».

# Домогательство, педофилия, завладение личной информацией или материалами с целью шантажа, кража паролей

## Правила:

- Не публиковать информацию, по которой **местонахождение** можно узнать (адрес, номер школы и др.).
- Держать страницу **закрытой**, в настройках разрешить отправку сообщений только друзьям и друзьям друзей.
- Не идти на контакт с **незнакомцами**. Не встречаться в реальности с незнакомцами из социальных сетей.
- **Не высылать** никому материалы, которые можно использовать для шантажа.
- Создавать **сложные** пароли, различные для каждой социальной сети и электронной почты. Хранить пароли в надежном месте. **Менять** их с периодичностью 2-3 месяца. Настроить **двухэтапную аутентификацию**.
- Обращаться за **помощью**, если не справляешься с ситуацией.



# Как происходит вовлечение?

---



# Каких подростков вовлечь легче?

---

## *Причины, по которым подростки попадают в «группы риска»:*

- **МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ** (врожденные болезни, нарушение в психическом и физическом развитии, заболевания матери и ее образ жизни и пр.);
- **СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ** (воспитание в семье с низким доходом, в безработной семье, семье, ведущей антисоциальный образ жизни; бегство, бродяжничество, безделье, воровство, мошенничество, драки, убийства, попытки суицида, агрессивное поведение, употребление спиртных напитков и запрещенных веществ);
- **ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ** (отчуждение от социальной среды, нарушение общения со сверстниками и взрослыми, эмоциональная неустойчивость, неуспех в деятельности, неуспех в адаптации в социуме, неустойчивая или заниженная самооценка, особенности темперамента и характера (акцентуации, внушаемость, ведомость, эмоциональная подвижность, агрессивность, застревание в негативных эмоциях, авторитаризм, жестокое отношение, насилие в семье и пр.);
- **ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ** (преобладание низких оценок, неуверенность в своей учебной деятельности, отсутствие интересов к учению, закрытость для нового опыта и пр.)

# Как понять, что подросток вовлечен?

---

## Признаки:

- **резкое изменение** внешнего вида, фона настроения и поведения;
- **резкое падение** успеваемости;
- трата денег на **неизвестные** Вам цели;
- наличие **синяков, порезов, ссадин, порванной одежды**;
- частое **отсутствие** дома по неизвестным Вам причинам;
- частый выход в интернет, особенно – ночью. Вы замечаете, что он делает это **тайком** от Вас;
- **нежелание** подростка обсуждать с Вами группы в социальных сетях, в которых он состоит, и свои действия в ней;
- ведение в сети одновременно **нескольких** страниц под разными именами, создание страниц-«фейков»;
- выполнение различных **заданий** и их видеозапись;
- появление на страницах в социальных сетях записей, картинок, музыки и видео **подозрительного** для вас содержания, хэштегов «заглушить душевную боль физической», «ненавижу всех», «лифты несут людей в небеса», «40 кг», «Ана», «Мия» и др. Подростки часто публикуют подобное в попытке обратить на себя внимание.



# Как обезопасить?

## Рекомендации :

1. Будьте **внимательны** к состоянию своего ребенка и его изменениям.
2. Будьте готовы к тому, что ваш авторитет **ослабнет**.
3. Проанализируйте **стиль своего воспитания**. Доверяет ли Вам ребенок?
4. Интересуйтесь тем, что **действительно хочется и нравится** вашему ребенку.
5. Разговаривайте, обсуждайте, **дискутируйте**. Подростку важно, чтобы его мнение было услышано.
6. Используйте приемы **открытой коммуникации** – прямо выражайте недовольство и обиды. Делайте это «экологично» - через приемы Я-высказываний.
7. Прививайте **ценности**.
8. Уважайте своего ребенка, **не позволяйте себе оценочных слов** вроде «жирный», «неуклюжий», «тупой».



# Как обезопасить?



9. Будьте **честными** и искренними со своим ребенком. Подростки очень чувствительны к неправде.
10. Если ребенок доверил вам тайну – **сохраните** ее и ни в коем случае не используйте эту информацию против него.
11. Учите справляться с эмоциональными трудностями и противодействовать внешним препятствиям.
12. Учите отказывать, **говорить «НЕТ»**. Будьте готовы, что в таком случае «НЕТ» скажут и Вам.
13. Будьте **в курсе** жизни ребенка, но не вмешивайтесь в нее.
14. Подростки хотят и требуют свободы. **Дайте** Вашему ребенку **эту свободу**, но в разумных пределах.
15. Возможно установить на его смартфон функцию **родительского контроля**. Но знайте, что запрет всегда побудит подростка **нарушить** его, и чем старше ребенок становится, тем ожесточеннее он противостоит этим запретам.
16. Проинформируйте об **опасностях**, которые могут его поджидать.

# Как спасти?

---

**Если вы узнали, что ребенок состоит в **опасных** группах в социальных сетях:**

- Организуйте доверительный разговор. Дайте ребенку понять, что Вы не осудите его и не будете ругать. Выслушайте его, узнав все подробности. Сдержите слово.
- Выясните, почему ему важно быть в этом сообществе, что он от этого получает. Совместно найдите способ удовлетворения этой потребности более безопасными путями.
- При необходимости обратитесь к специалисту.

**Если вы узнали, что ребенок **подвергается** травле, вымогательству, ему пишет педофил:**

- Организуйте доверительный разговор. Пообещайте ребенку, что Вы не осудите его и не будете ругать. Выслушайте его, узнав все подробности. Сдержите обещание, даже если услышанное вызовет у Вас сильные эмоции. Если чувствуете, что выходите из себя – возьмите тайм-аут, уединитесь, вернитесь к разговору чуть позже.
- Вместе обсудите конкретные шаги по выходу из этой ситуации, роль каждого из вас в ее разрешении.
- Если ситуация касается школьного коллектива - задействуйте руководство школы, в ряде случаев - правоохранительные органы.
- Удалите страницы ребенка в социальных сетях, на которые ведется атака.
- Не поддавайтесь на шантаж и ни в коем случае не пересылайте деньги.

# Если нужна помощь, Вы можете:

## Позвонить на горячие линии:

- Горячая линия Центра защиты прав и интересов детей по оказанию психолого-педагогической, методической и консультативной помощи родителям (законным представителям): **8 (800) 555-89-81**;
- Телефон доверия для детей, подростков и их родителей: **8 (800) 2000-122**;
- Московская служба психологической помощи населению: **8 (499) 173-09-09**;
- Телефон неотложной психологической помощи: **051** — с городского телефона или **8 (495) 051** — с мобильного телефона;
- Неотложная психологическая помощь Государственного бюджетного учреждения города Москвы «Городской психолого-педагогический центр Департамента образования и науки города Москвы»: **8 (800) 250-11-91**;
- В экстренной ситуации:
  - экстренная медико-психологическая помощь: **8 (499) 791-20-50**;
  - телефон горячей линии психологической помощи МЧС России: **8 (495) 989-50-50**;
- Горячая линия «Ребенок в опасности» Следственного комитета РФ: **8-800-200-19-10**

## Обратиться к специалисту на сайте психологической помощи подросткам:

- **мырядом.онлайн**
- **ПомощьРядом.рф (pomoschryadom.ru)**
- **твоятерритория.онлайн**

## Обратиться в организацию, которая специализируется на теме травли в школе:

- АНО БО «Журавлик» (программа «Травли NET»):  
**+ 7 963 995 29 99, info@zhuravlik.org**

## Обратиться в центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи (ППМС-центр):

- Ближайший можно найти по ссылке <https://ovzrf.ru/navigator>

# Полезные программы

---

**iProtectYouPro** — программа-фильтр Интернета, позволяет родителям ограничивать по разным параметрам сайты, просматриваемые детьми ресурсы.

**Kids Control** — контроль времени, которое ребенок проводит в интернете.

**Mipko Time Sheriff** — контроль времени, проводимого ребенком за компьютером или работы с конкретными программами и сайтами.

**Net Police Lite** — родительский контроль — запрет посещения сайтов определенных категорий (сайты для взрослых, ненормативная лексика и т.п.).

**ИНТЕРНЕТ ЦЕНЗОР** — программа содержит уникальные вручную проверенные "белые списки", включающие все безопасные отечественные сайты и основные иностранные ресурсы. Программа надежно защищена.

**Kaspersky Safe Kids** - контроль времени использования устройства, мониторинг активности в Facebook и ВКонтакте, данные о местонахождении ребёнка и заряде батареи устройства.

# Полезные материалы



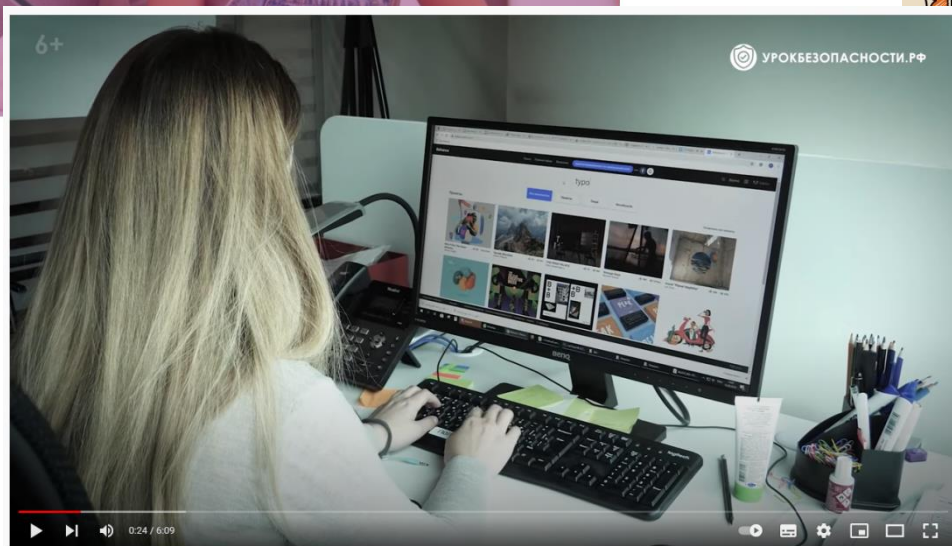
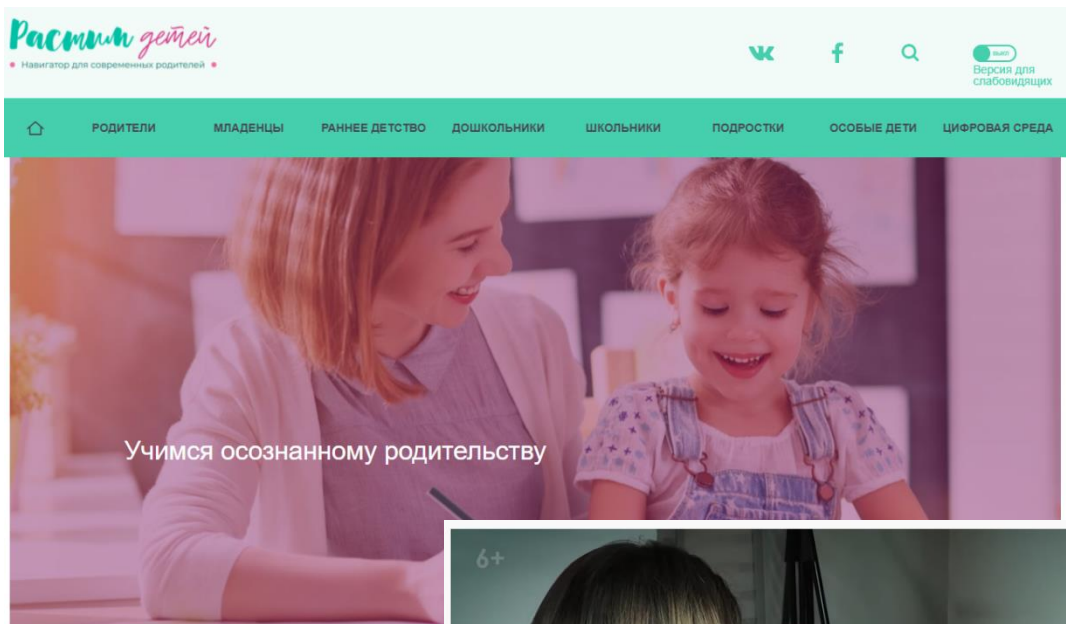
- **Психологическая безопасность детей и подростков в образовательной среде:** рекомендации для руководителей, педагогов, психологов образовательных организаций, а также памятки для подростков и их родителей



- **Профилактика интернет-рисков:** методические рекомендации для педагогов и родителей
- Наглядно-методическое пособие для родителей **«Формула семьи»**



# Полезные материалы

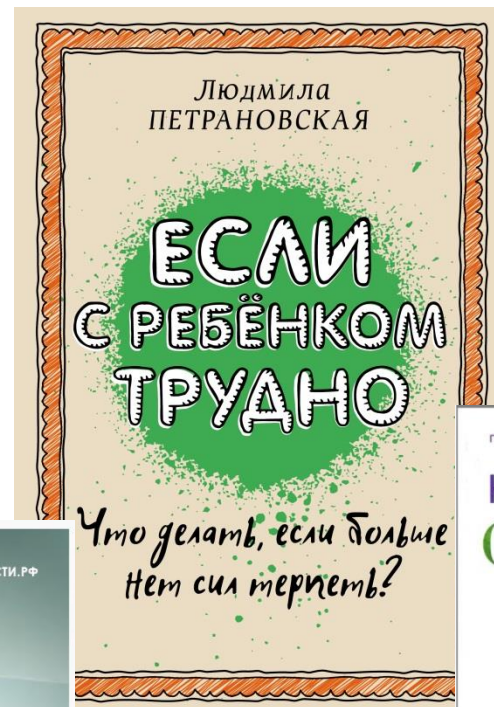


#вебинар #образование #просвещение  
Безопасность детей в интернете: правила поведения  
79 677 просмотров • 22 авг. 2019 г.

600 76 ПОДЕЛИТЬСЯ СОХРАНИТЬ

Просвещение. Поддержка  
83,8 тыс. подписчиков

ПОДПИСАТЬСЯ



**Спасибо за внимание!**

---