

"Утверждаю"

Директор МАОУ "Средняя школа № 8"

Л.И. Буздуга

27 " 04 2024 г.

# МЕНЮ

День № 3

7 - 11 лет			12 - 18 лет			
Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	
<b>Завтрак</b>						
Масло сливочное	10г	9р60	66,1	10г	9р60	66,1
Котлета Морячок с соус. сметан.	90/30	53р46	186,57	100/30	53р46	211,4
Картофель отварной	150г	17р69	168,16	180г	20р25	143,22
Хлеб пшеничный	40г	5р28	94	40г	5р28	94
Чай с шиповником	200г	2р38	53,93	200г	2р38	53,93
Яблоко	100г	21р00	47	120г	21р00	47
	<b>89р00</b>	<b>615,76</b>		<b>95р00</b>	<b>615,69</b>	
<b>Обед</b>						
Салат из овощей с кукурузой	60г		60,91	100г		101,52
Борщ с курицей, сметаной	200/10/15		147,93	250/15/10		172,91
Пельмени мясные с маслом	240/5		486,83	280/5		559,42
Компот из черной смородины	200г		52,69	200г		52,69
Хлеб ржано-пшеничный	50г		118,8	50г		118,8
Хлеб пшеничный	20г		70,5	20г		70,5
Груша	100г		47	120г		47
		<b>938,36</b>			<b>1122,74</b>	
<b>Полдник</b>						
Пудинг творожный	75г		188,27			
Йогурт питьевой	200г		114			
Виноград	100г		72			
		<b>374,27</b>				
<b>Итого ккал:</b>		<b>1928,39</b>			<b>1738,43</b>	

Шеф- Повар

Епишова Л.В

*Приятного аппетита!*