

"Утверждаю"
Директор МАОУ "Средняя школа № 8"



Л.В. Буздуга

" 26 " 04 2024г.

МЕНЮ

День № 2

7 - 11 лет			12 - 18 лет			
Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	
Завтрак						
Сыр порционный	15г	13р50	54,6	15г	13р50	54,6
Запеканка соус ягодный	150/30	93р05	345,93	200/30	100р15	339,6
Чай с молоком	200г	7р24	75,65	200г	7р24	75,65
Булочка с маком	50г	26р04	173,9	50г	26р04	173,9
Груша	100г	21р00	47	100г	21р00	47
		142р00	700,48		142р00	690,7
Обед						
Салат из цв. капусты	60г	22р65	59,53	100г	37р52	99,22
Рассольник ленинградск.	200/10	21р51	135,89	250/10	24р43	163,37
Запеканка картоф.с соус.	240/30	76р05	425,95	280,3	91р82	493,94
Сок фруктовый	200г	25р00	92	200г	25р00	92
Хлеб пшеничный	20г	3р00	47	20г	3р00	70,5
Хлеб ржано-пшеничный	50г	5р52	99	50г	5р52	99
Яблоко	100г	21р00	47	100г	21р00	47
		176р00	906,37		200р00	1084,83
Полдник						
Пирожок с рисом и мясом	75г	51р00	208,34			
Чай с лимоном	200г	3р41	47,79			
Киви	100г	28р35	47			
Итого ккал:		85р91	1909,98			1580,4

Шеф-повар

Епишова Л.В

Приятного аппетита!