



Утверждаю
Директор МБОУ "Средняя школа № 8"

Л.И. Бездуга

07.05.2024 г.

МЕНЮ

День № 7

7 - 11 лет			12 - 18 лет			
Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	
Завтрак						
Масло сливочное	10г	9р60	66	10г	9р60	66
Сырники со сгущ. молоко.	150/30г	76р56	355	200/30г	78р35	367
Чай с молоком	200г	7р41	76	200г	7р41	76
Булочка с изюмом	50г	26р04	165	50г	26р04	165
Яблоко	100г	21р00	47	100г	21р00	47
		139р00	709			
				142р00	721	
Обед						
Салат из помидор, перца	60г	28р33	50	100г	33р14	83
Суп фрикадельки рыбные	200/20г	27р23	145	250/20г	30р20	141
Плов с отварной птицей	240г	83р76	402	280г	85р46	391
Напиток витаминный	200г	10р83	94	200г	10р83	94
Хлеб ржано-пшеничный	50г	5р50	99	50г	5р50	99
Хлеб пшеничный	20г	2р64	47	20г	2р64	47
Груша	100г	21р00	47	120г	21р00	47
		175р00	883			
				206р00	945	
Полдник						
Блинчик с джемом	100г	36р00	268			
Варенец	200г	40р25	102			
Киви	100г	28р35	47			
Итого ккал:		107р75	2010			1666

Шеф-повар

Епишова Л.В.

Приятного аппетита!