

"Утверждаю"  
Директор МАОУ "Средняя школа № 8"



Л.И. Буздуга

" 02 " 05 2024 г.

## МЕНЮ

День № 4

7 - 11 лет			12 - 18 лет			
Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	Выход, гр	Цена, р.,к.	Калорийность, ккал	
<b>Завтрак</b>						
Масло слив.Сыр	10/15г	23р10	120,7	10/15г	23р10	120,7
Омлет натуральный	50г	11р08	75,19	50г	15р97	75,19
Хлопья кукуруз.с молоком	200г	40р43	160,2	200г	40р43	160,2
Чай с лимоном	200г	3р24	47,79	200г	3р24	47,79
Груша	100г	21р00	47	100г	21р00	47
Хлеб пшеничный	40г	<b>103р00</b>	544,7	40г	<b>111р00</b>	700,73
<b>Обед</b>						
Салат из св. помид.огуре	60г	33р70	42,7	100г	39р30	53,07
Суп крестьянский	200/10/10	35р00	141,95	250/10/10	41р87	164,65
Курин.филе в соусе	90г	69р55	186,71	100г	83р95	207,46
Макароны отварные	150г	15р33	179,14	180г	16р46	243,36
Напиток из шиповника	200г	1р90	89,33	200г	1р90	89,33
Хлеб ржан.- пшеничный	50г	5р50	99	50г	5р50	99
Хлеб пшеничный	20г	2р64	47	20г	2р64	47
Яблоко	100г	21р00	47	100г	21р00	47
		<b>172р00</b>	<b>832,84</b>		<b>210р00</b>	<b>994,17</b>
<b>Полдник</b>						
Сок фруктовый	200г	25р00	221,96			
Пита с сыром	75г	62р25	92			
Банан	100г	29р08	96			
<b>Итого ккал:</b>		<b>118р75</b>	<b>1787,5</b>			<b>1694,9</b>

Шеф-повар

Епишова Л.В.

*Приятного аппетита!*