

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Зам. директора по УВР
Чемизова Л. В.

на 8 МАЯ 2024 г.

МП

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		С
Завтрак							
1	Омлет натуральный	70	6,5	11,2	1,2	127,00	0,6
2	Доп. гарнир: горошек зеленый консерв.	20	0,7	0,6	1,5	16,50	2,9
3	Масло сладкосливочное	7	0,07	5,50	0,07	49,60	
4	Батон	30	1,5	0,54	9,7	48,64	
5	Кофейный напиток с молоком	150	2,2	2,4	14	87,5	1,4
Завтрак2							
10-00	Сок овощной	100	0,5	0,1	10,1	43,00	2
Обед							
1	Салат из свеклы и яблок с маслом растительным	40	0,4	3,3	4,3	41,0	2,3
2	Суп картофельный с птицей	165	3,2	5,04	13,8	75,35	8,1
3	Макаронник с печенью	130	12,2	6,7	25,2	239,0	0,4
4	Компот из изюма	150	0,33	0,01	20,83	84,80	4,60
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,36	9,9	45,60	
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,5	0,54	9,7	48,64	
Полдник							
1	Булочка «Творожная»	50	6,1	2,1	32,3	175,00	0,09
2	Варенец с лактулозой	160	4,3	3,7	6,7	101,00	1,3
Ужин							
1	Бефстроганов из отварного мяса	100	11,2	5,3	2,7	105,40	0,9
2	Каша гречневая рассыпчатая	105	4,1	5,2	21,5	193,83	
3	Дополнительный гарнир: помидор в с/с	25	0,4	1,5	1,1	20,20	0,16
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,5	0,54	9,7	48,64	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,36	9,9	45,60	
6	Чай зелёный с молоком с сахаром	150	1,0	1,2	9,2	52,40	3,8
ИТОГО ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ДЕНЬ 3, НЕДЕЛЯ 3 СЕЗОН ОСНОВНОЙ (с 01.03 по 01.09), возрастная категория 1,5-3 лет			Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		С
			50,35	59,3	234,4	1800,0	60,4

Шеф/повар

Яценко А.Ю.

Старшая медсестра

Алексеева Е.Е.