

# МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Зам. директора по УВР  
Чемизова Л. В.

на 6 мая 2024 г.

МП

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)
			Б	Ж	У		С
<b>Завтрак</b>							
1	Каша манная молочная жидкая	150	2,9	4,4	17,4	177,50	1,1
2	Батон	30	1,5	0,54	9,7	48,64	
3	Какао с молоком	150	2,8	2,9	18,8	91,00	1
<b>Завтрак2</b>							
10-00	Нектар тыквенно-яблочный	100	1,0	0,1	12,6	56,00	3
<b>Обед</b>							
1	Салат из консерв. помидоров с луком	40	0,3	3,5	1,8	35,60	8,7
2	Борщ вегетарианский	170	2,9	0,5	14,8	84,60	7,70
3	Оладьи из печени	60	11,2	9,9	4,2	157,70	1,1
4	Кабачки и капуста цветная под соусом запеченные	100	2,7	7,1	6,3	130,60	6,5
5	Компот из клюквы	150	0,1	0	12,6	52,50	7,0
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,5	0,54	9,7	48,64	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,36	9,9	45,60	
<b>Полдник</b>							
1	Печенье	45	3,1	6,2	35,2	195,10	1,3
2	Снежок	150	4,3	3,7	12,0	112,0	1,3
3	Груша	100	0,3	0,0	10,3	47,50	5
<b>Ужин</b>							
1	Салат из квашеной капусты с яблоком	40	0,5	2,7	1,8	28,00	18,0
2	Запеканка картофельная	130	9,6	14,7	19,8	263,00	5,2
3	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,5	0,54	9,7	48,64	
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,36	9,9	45,60	
5	Чай с сахаром	150	1,0	1,2	9,2	52,40	1,1
<b>ИТОГО ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ДЕНЬ 1, НЕДЕЛЯ 3 СЕЗОН ОСНОВНОЙ (с 01.03 по 01.09), возрастная категория 1,5-3 лет</b>			<b>Пищевые вещества (г)</b>			<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>	<b>Витамины (мг)</b>
			<b>Б</b>	<b>Ж</b>	<b>У</b>		<b>С</b>
			<b>57,6</b>	<b>67,3</b>	<b>194,1</b>	<b>1617</b>	<b>62,7</b>

Шеф/повар

Яценко А.Ю.

Старшая медсестра

Алексеева Е.Е.